

Luca Lombardini - Curriculum Sportivo

Dati Anagrafici

Stato Civile: Coniugato
Nazionalità: Italiana
Data di nascita: 23 Maggio 1975
Luogo di nascita: Treviso
Residenza: Via Giorgione 42, Preganziol (TV)
Cellulare privato: 340 5327097
e-mail: lucalomb75@hotmail.com e luca@karatejitsu.it
Sito: www.karatejitsu.it
Fb: Luca Lombardini Coach
C.F.: LMBLCU75E23L407Z
P.I.: 04903020263

Qualifiche tecniche

Cintura nera 3° Dan Karate stile Shotokan.
Cintura nera 2° Dan Ju Jitsu.
Cintura nera 1° Dan Karate stile Wado-Ryu.
Cintura nera 1° Dan Mizu Ryu.
Istruttore Karate, Ju Jitsu e Difesa Personale.
Istruttore PID (Progetto Integrato di Difesa).
Praticante Aikido.
Praticante Judo.
Ex-Trainer Mizu Ryu.
Ex-Referente Mizu Ryu per il Veneto.
Ex-Third Level Coach WJJKO (Ju Jitsu).
Ex-Praticante Ken Jitsu (Spada giapponese).
Ex-Ufficiale di Gara CSAIN (Ju Jitsu).

Biografia marziale e sportiva

Nel 1989 inizio la pratica del **Karate stile Wado-Ryu** presso la palestra Karate-Do Wado-Ryu di Casale sul Sile (TV) sotto la Guida del Maestro Giovanni Battistella, con il quale ottengo il 1° Dan stile Wado-Ryu.

All'età di diciassette anni intraprendo l'**attività agonistica** sotto la guida del Maestro Giovanni Ronchini presso la palestra Kami Center di Mogliano Veneto (TV), il quale lo mi ha iniziato alla pratica del **Ju Jitsu** metodo Clark (WJJKO) portandomi a frequentare vari stage con Shike Giacomo Spartaco Bertolotti e Soke Robert Clark e ad ottenere la qualifica di "Third Level Coach" (Istruttore). Inizia

così la mia esperienza di coach sportivo.

In seguito sotto la guida di Roberto Ronchini, fratello del Maestro Giovanni Ronchini, mi dedico al **kumite** (combattimento di karate) **sportivo** partecipando a varie competizioni regionali e nazionali. Successivamente seguo Roberto Ronchini presso la palestra Karate Project di Noale (VE), di cui Ronchini diventa tecnico ufficiale per il settore agonisti; anche qui partecipo a varie competizioni nazionali e internazionali ottenendo, tra gli altri risultati, il secondo posto ai campionati italiani ASI, il primo posto ai campionati regionali a squadre del 2004 FIJKAM e il quinto posto nella competizione internazionale "Venice Cup" a Noale (VE).

Sotto la guida di Roberto Ronchini ottengo anche il riconoscimento di **Allenatore/coach di Karate** e il **1° Dan stile Shotokan**. Sempre con Roberto Ronchini fondiamo il dojo Karate-do Polisportiva Terraglio di cui divento referente, istruttore e coach per il settore adulti e difesa personale.

Abbandonato il Karate agonistico e mi concentra sullo studio del Karate in chiave di **difesa** e soprattutto inizio ad approfondire lo studio del **Ju Jitsu** grazie all'incontro con il Hanshi Cosimo Costa di cui divento allievo e ne seguo il metodo, **Mizu Ryu**.

Con Matteo Tessarotto, che entra nel frattempo a far parte dello **staff tecnico del Karate-do Polisportiva Terraglio** come co-referente del settore adulti, perfeziono il programma tecnico proposto agli allievi che prende il nome di **KARATE JITSU** a indicare la duplice matrice del programma proposto: Karate (stile Shotokan) e Ju Jitsu (metodo Mizu Ryu). Assumo quindi la direzione tecnica per il settore Ju Jitsu del gruppo Polisportiva Terraglio.

Dal 2008 fino al 2014 partecipo a vari stage e seminari tenuti da Hanshi Cosimo Costa, di cui seguo i corsi di formazione istruttori proponendosi, con il consenso di Hanshi stesso, di contribuire a diffonderne la scuola, assumendola come programma e metodo all'interno del proprio dojo. Nel frattempo accolgo anche il metodo Mizu Ryu e aderisce al **PID (Progetto Integrato di Difesa)** in relazione alla Difesa Personale. Nel 2008 Conseguo il grado di cintura marrone di Mizu Ryu, e di cintura nera 1° dan di Ju Jitsu e il grado di **allenatore CSAIn Ju Jitsu**.

Nel 2010 consegue il grado di 2° dan di Ju Jitsu CSAIn e la qualifica di Trainer e il grado di 1° dan di Mizu Ryu.

Nel 2011 con Matteo Tessarotto l'Associazione **MarzialMente** assumendone il ruolo di **Presidente**. Nello stesso anno conseguo il grado di **3° dan di Karate Shotokan** e divento referente della stessa per il segmento **bambini e adolescenti**.

Nel 2012 mi dedica alla pratica dei fondamentali del **Judo** seguito dal Maestro

Stefano Tringali.

Nell'estate del 2013 mi avvicino alla pratica del **Gracie Brazilian Jiu Jitsu** sotto la guida del Maestro Gianni Bertazzon pur continuando lo studio del Mizu Ryu con Hanshi Cosimo Costa.

Nel 2015 abbandono il Mizu Ryu per dedicarmi totalmente con Matteo Tessarotto alla pratica e alla diffusione del **Karate Jitsu che fonde Karate, Jujitsu tradizionali e sportivi con il coaching e la psicologia** al fine di creare un percorso di **sviluppo psicofisica a 360 gradi per bambini, adolescenti, giovani e adulti**.

Dal 2017 inizio la pratica dell'**Aikido** sotto la guida del Maestro Giancarlo Giuriati.

Attualmente insegno in qualità di **Istruttore di Karate, JuJitsu e Difesa Personale** con Matteo Tessarotto presso il Gruppo Sportivo Sambughé a Borgo Verde di Preganziol (TV) e mi occupo di **coaching sportivo** in ambito marziale e altri sport individuali e di gruppo.